

PROCEDURA PRZYGOTOWANIA DO BADANIA KOLONOSKOPII

UWAGA: DWA TYGODNIE PRZED BADANIEM NIE JEŚĆ ŚWIEŻYCH OWOCÓW I WARZYW ORAZ PRODUKTÓW ZAWIERAJĄCYCH ZIARNA I PESTKI

Przygotowanie preparatem **MOVIPREP** – *receptę na środek przeczyszczający wypisuje lekarz rodzinny*

DIETA

2 – 3 dni przed badaniem zalecane jest spożywanie produktów ubogich w błonnik. Dopuszcza się spożywanie kisiel, kleików, makaronów, gotowanych ziemniaków. Zaleca się spożywanie gotowanych mięs i ryb, dozwolone są soki owocowe bez miąższu, miód, herbata, kawa bez dodatku mleka oraz czyste zupy i rosoly.

NALEŻY UNIKAĆ: Produktów bogatych w błonnik, np. pełnoziarnistego, brązowego chleba oraz produktów zawierających ziarna zbóż. Niedozwolone jest spożywanie tłustych mięs i wędlin oraz warzyw i owoców zawierających pestki.

DZIEŃ PRZED BADANIEM: należy przestrzegać dietę płynną, dopuszcza się spożywanie płynów w postaci soków owocowych klarownych, wody mineralnej, lemoniady, kawy bez dodatku mleka, czystych zup (wywar) i rosół. Wskazane jest ssanie cukierków oraz jedzenia miodu.

W DNIU BADANIA: do 2 godz przed planowaną godziną badania można pić dowolną ilość niegazowanych i klarownych – woda, soki owocowe bez miąższu, herbata. Można ssać landrynki. Osoba regularnie przyjmująca leki nasercowe, przeciwnadciśnieniowe, przeciwpadaczkowe zażywają ich poranną dawkę.

CZYSZCZENIE PREPARATEM MOVIPREM W SPOSÓB PODZIELONY:

- 1. Wieczorem w przeddzień badania** – o godz 20.00 rozpuścić 2 saszetki (saszetka A i B) Moviprepu w 1 litrze wody i następnie co 10 – 15 minut wypijać 250ml przygotowanego roztworu. Po wypiciu całości przygotowanego preparatu należy pić wodę, lekką herbatę w ilości ok. 1 litra w dowolnym czasie aby zapobiec odwodnieniu.
- 2. Rano w dniu badania** - o godz 6.00 rozpuścić 2 saszetki (saszetka A i B) Moviprepu w 1 litrze wody i następnie co 10 – 15 minut wypijać 250ml przygotowanego roztworu. Po wypiciu całości przygotowanego preparatu należy pić wodę, lekką herbatę do czasu ok 2 godzin przed badaniem w ilości ok. 1 litra w dowolnym czasie aby zapobiec odwodnieniu

NIE WOLNO PRZYJMOWAĆ ŻADNYCH POKARMÓW STAŁYCH OD CHWILI ROZPOCZĘCIA PRZYJMOWANIA LEKU MOVIPREP DO CHWILI ZAKOŃCZENIA BADANIA.