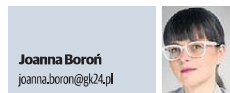


Movember to hasło dla panów z naszego regionu - badajcie się koniecznie!



Joanna Boron
joanna.boron@gk24.pl

Akcja

Movember, czyli wąsopad, to akcja, która ma zwiększać świadomość i edukować w zakresie problemów zdrowotnych mężczyzn, zwłaszcza nowotworów jąder i prostaty. W akcję włączył się też koszaliński szpital.

To właśnie w listopadzie wielu panów zapuszcza wąsy, by w ten sposób zwrócić uwagę na tę akcję informacyjną, w myśl zasady - im więcej będziemy o tym mówić i zwracać uwagę na symbole, pytać, o co chodzi, przekazywać informację dalej, tym więcej osób dowie się o sprawę, również prześle cenne informacje innym, a w efekcie - co najważniejsze - nie jeden mężczyzna przekona się, że warto się badać. To trzeba podkreślać na każdym kroku: im wcześniejsza diagnoza, tym większe szanse na całkowite wyleczenie nowotworu. Dlatego tak ważną jest profilaktyka.

Personel medyczny z Oddziału Urologii w Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie włączył się do akcji Movember, zachęcając tym samym pacjentów płci męskiej do profilaktyki i do regularnych badań. Stąd te symboliczne wąsy widoczne na zdjęciu (podobne wąsy są wykorzystywane podczas kampanii na całym świecie; akcję wspierają znane postacie, m. in. ze świata sportu, filmu, muzyki).

Mgr piel. Beata Rutkowska, Pielęgniarka Oddziału w Oddziale Urologii w Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie, która jest w gronie osób mocno sta-



Personel medyczny z Oddziału Urologii w Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie włączył się do akcji Movember, zachęcając tym samym pacjentów płci męskiej do profilaktyki i do regularnych badań. Stąd te symboliczne wąsy widoczne na zdjęciu (podobne wąsy są wykorzystywane podczas kampanii na całym świecie).

wiających na promocję profilaktyki zdrowotnej, mówi: - Chcę podkreślić, że ogromną rolę w informowaniu i uświadamianiu pacjentów pełnią pielęgniarki na naszym oddziale, które służą pomocą na każdym kroku. Każdy pacjent, który chce się zbadać, może się skontaktować z Poradnią Urologiczną działającą przy naszym szpitalu, pod numerem 94 34 88 191 - tu można zarejestrować się na badania. Panowie mogą zgłosić się ze skierowaniem od lekarza rodzinnego albo z kartą DİLO. Natomiast szczególnie ważne informacje o tym, jak radzić sobie z chorobą nowotworową, na co zwracać uwagę, kiedy zgłosić się do lekarza uro-

loga - o tym oraz odpowiedzi na wiele innych pytań i wątpliwości, a także fachową poradę i wsparcie panowie znajdują na stronie internetowej Stowarzyszenia Mężczyzn z Chorobami Prostaty GLADIATOR im. Prof. Tadeusza Koszarowskiego.

- Trzeba to powtarzać, przez cały rok: nie bójmy się, badajmy się - podkreśla lek. med. Paweł Pawlicz, Koordynator Oddziału Urologii w Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie. - Im wcześniej choroba zostaje wykryta, tym korzystniej dla pacjenta. Wykrycie nowotworu, gdy nie daje on jeszcze objawów, zdecydowanie zwiększa szanse jego całkowitego wyleczenia.

Szef Oddziału Urologii w koszalińskim szpitalu podkreśla, że rutynowo mężczyźni powinni badać się po 40. roku życia, raz w roku. Zwłaszcza w tych przypadkach, gdy w rodzinie stwierdzono wcześniej choroby nowotworowe układu moczowo - pęcherzowego. - Ale jest też grupa mężczyzn, która powinna zacząć badać się wcześniej, od 20. roku życia. To są pacjenci, którzy w dzieciństwie mieli wnetrostwo, czyli niezstąpienie jąder - wyjaśnia lek. med. Paweł Pawlicz. - W grupie ryzyka są też mężczyźni z rodziny, w których krewni w linii męskiej mieli nowotwór - w tych rodzinach młodzieńcy mężczyźni powinni się zacząć ba-

dać po 20. roku życia. Rak jądra dotyka głównie mężczyzn w wieku 20 - 40 lat; inne schorzenia - jak rak pęcherza moczowego, prostata, rak nerki dotyczą grupy powyżej 40. roku życia - dodaje urolog.

Co to takiego gruczoł krokowy? Profilaktyka. Objawy choroby.

Prostata jest gruczołem wielkości kasztana, leżącym pod pęcherzem moczowym u każdego mężczyzny. Gruczoł krokowy otacza cewkę moczową, czyli przewód, przez który wypływa moc z pęcherza. Rak prostaty prowadzi do powiększenia się gruczołu krokowego i zwężenia drogi odpływu mo-

czu. Pojawiają się problemy z oddawaniem moczu; w moczu może pojawić się krew.

Szpital Wojewódzki w Koszalinie wraz z Oddziałem Urologii zachęca panów do wykonywania badań profilaktycznych w zakresie raka gruczołu krokowego (w tym celu należy wykonać badania poziomu PSA we krwi), a także do korzystania z innych badań profilaktycznych, które mają na celu wczesne wykrycie choroby nowotworowej.

Panowie, coś was niepokoi? Umówcie się na wizytę! Przywołamy numer telefonu do Poradni Urologicznej przy Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie: 94 34 88 191.

0010332206

Wyrazy głębokiego współczucia
Teresie, Piotrowi i Monice Szmyjdom
z powodu śmierci
ś+p **Andrzeja Szmyjdy**
składają
Dorota i Bronisław Kowalczykowie oraz Krystian Pieczyński

0010333870

Panu Edwardowi Kmita oraz Rodzinie
wyrazy głębokiego współczucia i słowa wsparcia
z powodu śmierci
Mamy
składają
Pracownicy Przedsiębiorstwa Projektowo-Usługowego
HYDRONIKA w Koszalinie

0010334030

Wspomnienia.
Te najważniejsze...

Wspomnij bliskich. Zapal im świeczkę. Sprawdź na
nekrologi.net i gk24.pl/nekrologi

0010331694

Pani Jadwidze Redlińskiej
Słowa nie są wystarczające, aby wyrazić żal, ból i smutek
jaki doświadczamy z powodu śmierci
Twojego Męża
Andrzeja
Wyrazy współczucia
od Stasi i Jurka

0010333654

Wyrazy szczerzego współczucia
Edwardowi Kmicie
z powodu śmierci
Mamy
składają
przyjaciele Ewa, Danka i Tomek

0010334030

WROTNIEWSCY.PL

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 11 listopada 2021 r.
odszedł Kochany Mąż, Tata i Dziadek

Śp. Edmund Słomiński
Ceremonia pogrzebowa odbędzie się w środę,
17 listopada 2021 r. o godz. 13:00
w kaplicy na cmentarzu komunalnym w Koszalinie.
Rodzina